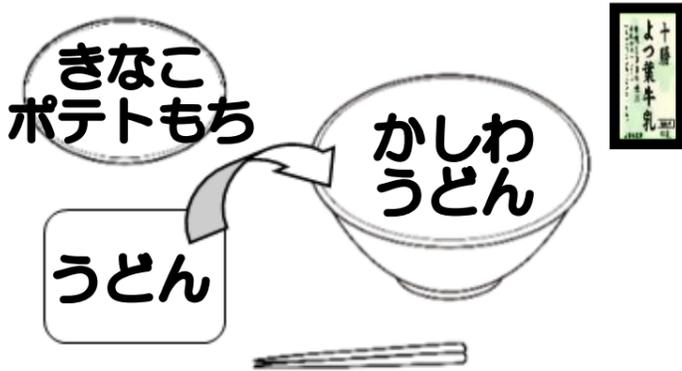
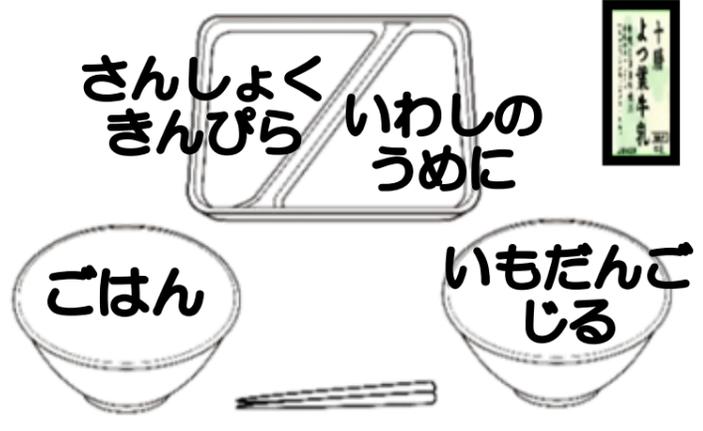
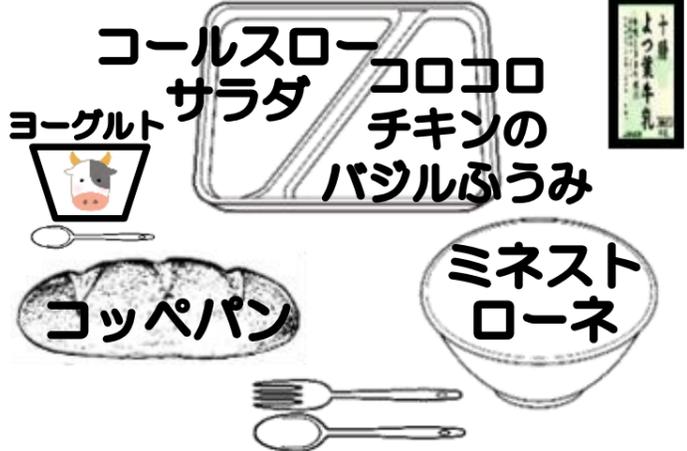
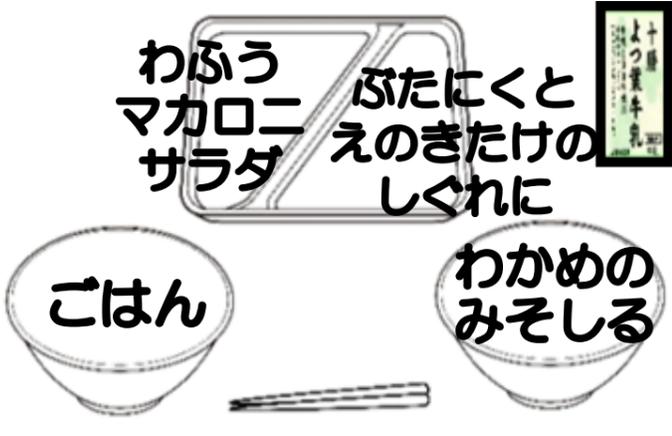
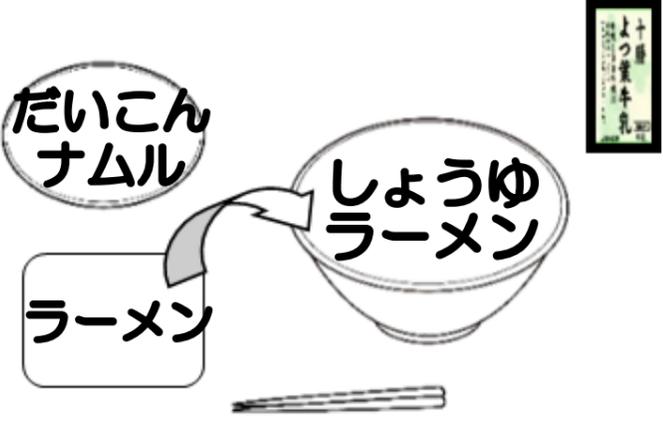


いただきます



日付	こんだて名	
14日 (金)		かしのうどん きなこポテトもち 牛乳
	ひとつこと！ 冬休みも元気に過ごしていませんか？1月2月の食育目標は「かぜに負けない体をつくろう」です。かぜをひかないために「栄養バランスのよい食事・てき度な運動・十分な睡眠」が大切です。まずは給食をしっかり食べましょうね。	ごちそうさま♪
17日 (月)		カレーライス フルーツカクテル 牛乳
	☆クイズ☆ カレーはどの国の料理でしょう？ ①インド ②イギリス ③アメリカ	ごちそうさま♪ ☆クイズのこたえ…②イギリス
18日 (火)		ごはん いもだんご いわしのうめ さんしょく きんぴら 牛乳
	ひとつこと！ いも団子は北海道の郷土料理です。郷土料理とは昔からその土地で食べられている料理のことです。今日はモチモチのいも団子が入った汁物です。おなかの中からポカポカになりますよ。	ごちそうさま♪

19日 (水)	 <p>ヨーグルト コールド サラダ ココロ チキンの バジルふうみ コッペパン ミネスト ローネ</p>	<p>コッペパン ミネストローネ ココロチキンのバジルふうみ コールドサラダ ヨーグルト 牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆ ミネストローネに入っているトマトには、肌をきれいにする栄養がたくさん入っています。この栄養は何というでしょう？ ①スピン ②デコピン ③リコピン</p>	<p>ごちそうさま♪ ☆クイズのこたえ…③リコピン</p>
20日 (木)	 <p>わふう マカロニ サラダ ぶたにくと えのきたけの しぐれに ごはん わかめ みそしる</p>	<p>ごはん わかめのみそしる ぶたにくとえのきたけのしぐれに わふうマカロニサラダ 牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆ えのきたけは、きのこの中でも特に疲れをとってくれる栄養がたくさん入っています。クイズです。えのきたけは、だいたい何日で収穫できるでしょう？ ①5日 ②50日 ③500日</p>	<p>ごちそうさま♪ ☆クイズのこたえ…②50日</p>
21日 (金)	 <p>だいこん ナムル しょうゆ ラーメン ラーメン</p>	<p>しょうゆラーメン だいこんナムル 牛乳</p>
	<p>☆クイズ☆ 大根ナムルの「大根」を作っている帯広の農家さんは、次のうち誰でしょう？ ①伊藤さん ②後藤さん ③斉藤さん</p>	<p>ごちそうさま♪ ☆クイズのこたえ…③斉藤さん</p>



いただきます



日付	こんだて名	
24日(月)	<div data-bbox="352 655 1041 1071" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="289 1115 464 1160">☆クイズ☆</p> <p data-bbox="289 1190 1052 1486">1月24日から30日は「全国学校給食週間」で、学校給食の歴史などを知る一週間です。学校給食は山形県鶴岡市で始まりました。さて、それは今から何年前のことでしょう？ ①33年前 ②53年前 ③133年前</p>	<p data-bbox="1115 647 1272 700">ごはん</p> <p data-bbox="1115 744 1650 798">さつまいものみそしる</p> <p data-bbox="1115 842 1703 896">オビリーあつやきたまご</p> <p data-bbox="1115 940 1755 994">きりぼしだいこんのもの</p> <p data-bbox="1115 1038 1220 1092">牛乳</p> <p data-bbox="1115 1115 1356 1169">ごちそうさま♪</p> <p data-bbox="1440 1457 1892 1501">☆クイズのこたえ…③133年前</p>
25日(火)	<div data-bbox="352 1567 1041 2050" data-label="Image"> </div> <p data-bbox="289 2101 457 2145">ひとつこと！</p> <p data-bbox="289 2169 1094 2481">今日は帯広市の姉妹都市である大分県大分市の郷土料理給食です。「だんご汁」と「とり天」は大分県の郷土料理です。かぼすゼリーは大分県産の「かぼす」を使っています。味わって食べてくださいね。</p>	<p data-bbox="1115 1537 1272 1590">ごはん</p> <p data-bbox="1115 1635 1377 1688">だんごじる</p> <p data-bbox="1115 1733 1703 1786">とりてん〜かぼすたれ〜</p> <p data-bbox="1115 1831 1598 1884">もやしのおかかあえ</p> <p data-bbox="1115 1929 1430 1982">かぼすゼリー</p> <p data-bbox="1115 2027 1220 2080">牛乳</p> <p data-bbox="1115 2104 1356 2157">ごちそうさま♪</p>

26 日 (水)		あずきパン
		アルファベットスープ
		えだまめコロッケ
		とちちのごぼうサラダ
		牛乳
	☆クイズ☆ <small>いま</small> から133年前 <small>ねんまえ</small> に学校給食 <small>がっこうきゅうしょく</small> が始 <small>はじ</small> まった理由 <small>りゆう</small> は何 <small>なん</small> でしょう？ ①食 <small>た</small> べ物 <small>もの</small> が余 <small>あま</small> ったから ②お弁当 <small>べんとう</small> を持 <small>も</small> ってこられない子 <small>こ</small> のため ③食 <small>しょくじ</small> 事 <small>じ</small> のマナー <small>まな</small> を学 <small>まな</small> ぶため	ごちそうさま♪ ☆クイズの答え <small>こたえ</small> …②お弁当 <small>べんとう</small> を持 <small>も</small> って来 <small>こ</small> られない子 <small>こ</small> のため
27 日 (木)		わかめごはん
		すましじる
		さばのみそに
		キャベツのうめあえ
		牛乳
	☆クイズ☆ はじめ <small>だ</small> て出 <small>だ</small> された給食 <small>きゅうしょく</small> は何 <small>なん</small> だったでしょう？ ①おにぎり ②コッパン ③カレーライス	ごちそうさま♪ ☆クイズのこたえ…①おにぎり
28 日 (金)		とちちポロネーゼパンネ
		じゃがいものココロサラダ
		牛乳
		ごちそうさま♪
		ひとこと！ いまではあ <small>あ</small> たり前 <small>まえ</small> のように食 <small>た</small> べられてい <small>い</small> る給食 <small>きゅうしょく</small> ですが、様 <small>さま</small> 々な歴史 <small>れきし</small> があり、た <small>た</small> くさん <small>ひと</small> の人 <small>ひと</small> たちの力 <small>ちから</small> があ <small>あ</small> って、みなさん <small>みなさん</small> は給食 <small>きゅうしょく</small> を食 <small>た</small> べられていま <small>いま</small> す。昔 <small>むかし</small> の給食 <small>きゅうしょく</small> を知 <small>し</small> り、感 <small>かん</small> 謝 <small>しゃ</small> の気 <small>き</small> 持 <small>も</small> ちでい <small>い</small> た <small>た</small> だ <small>き</small> たいです <small>す</small> ね。



いただきます



日付	こんだて名	
31日 (月)	<p>ごまこんぶ あえ にくじゃが</p> <p>ごはん</p> <p>だいこんのみそしる</p>	ごはん
		だいこんのみそしる
		にくじゃが
		ごまこんぶあえ
		牛乳
	<p>☆クイズ☆</p> <p>今日の肉じゃがには約何個のじゃが芋が使われているでしょう？</p> <p>①300個 ②1300個 ③3000個</p>	<p>ごちそうさま♪</p> <p style="text-align: right;">☆クイズのこたえ…③3000個</p>